



13805 과천시 희망길 36

과천외고 제2026-2호

# 가정통신문

전 화 : 070-4881-3400

교무부 : 070-4881-3451

행정실 : 02-6677-5726

## 2026학년도 2·3학년 소변검사 실시 안내

학부모님 안녕하십니까?

**2, 3학년 학생**을 대상으로 **소변검사**를 실시할 예정입니다. 소변검사는 신장질환을 조기에 발견하기 위한 검사입니다. 소변검사에서 이상이 발견되는 경우 대부분 일시적인 문제이지만 일부에서는 치료가 꼭 필요한 신장질환 수 있으므로 소변검사에서 이상이 발견되면 반드시 병원 진료를 받아야 합니다. 올바른 소변검사를 위해 다음과 같이 안내합니다.

### 【 소변검사 안내 】

1. 검사 대상: **본교 2, 3학년 학생**
2. 검사 일시: **3월 6일 금요일 오전 중 실시**
3. 검사 방법: **임상병리 기사님께서 방문하여 스틱 시험지를 사용하여 검사**
4. 검사 장소: **본교 각 교실**
5. 검사 항목: **소변 성분 중 혈액(잠혈), 단백질(요단백), 요당**
6. 검사 전날 및 당일 주의사항
  - 지나치게 많은 과일이나 비타민C를 섭취하지 않습니다.
  - 심한 운동이나 과로를 하지 않습니다.
8. 검사 결과 처리: 검사에서 **이상**이 있는 경우만 개별 안내를 드리며, 병원 검진을 통해 신장병 여부를 확인해야 합니다. 대부분 정상이지만 일부는 조기에 신장병을 발견할 수 있으며, 조기에 발견할수록 완치율이 높습니다.

### 【 소변검사의 필요성 및 중요성 】

- 신장은 한번 손상되면 재생이 힘듭니다.**
  - 만성신장염을 조기에 발견하기 위해서는 소변검사가 필수
  - 신장은 노폐물 제거, 적혈구 생산 및 혈압 조절, 전해질·수분의 조절을 담당하는 장기
- 신장병은 걸려도 증상을 느끼기 어렵습니다.**
  - 만성신장염을 병이 상당히 진행되어도 자각 증상이 없는 경우가 많음
- 신장병 조기 발견이 무엇보다 중요합니다.**
  - 신장병을 조기에 발견하면 대부분 약물요법이나 식이요법으로 치료가 가능함

2026. 3. 4.

**과천외국어고등학교장** (직인생략)