

2026학년도 2,3학년 학생 건강검사 진행계획

1. 일 시 : 6월 5일(금) 8:00~10:00
2. 진행순서 및 방법

시간	종목
8:00 ~ 8:10	학생연수: 학급에서 담임교사의 학생 연수 처음 측정기구는 각 반에 미리 올려 놓겠습니다.
8:10 ~ 10:00	키, 몸무게, 시력검사: 시력결과지, 키 몸무게 결과지는 복사후 원본은 담임 보관/ 복사본은 보건실로 당일 제출, 검사기구 보건실로 반납 완료

3. 담임교사 유의사항

- 1) 학생들은 책걸상을 교실 뒤로 밀어 검사공간을 확보합니다.
*시력계는 교탁위에 놓으면 높이가 맞습니다
- 2) 담임교사는 나눔함에 넣어둔 시력검사, 키,몸무게 설명서를 가져가서 학생들에게 진행상황과 방법을 교육합니다.
- 3) 검사가 끝난후 학급 담임은 검사 결과지를 확인 후, 1부는 복사하여 원본은 담임교사가 보관하시고 복사본은 보건실로 내려 주시기 바랍니다.
- 4) 키, 몸무게는 PAPS에 입력하여 주세요=> PAPS입력 관하여는 자세한 방법을 모르실 때는 체육 선생님께 물어보세요!!
(보건은 paps권한은 없고 건기부에 불러오기 권한만 있습니다)
****시력검사는 나이스 별도 검사에서 날짜만 입력하여 주시면 됩니다****
- 5) 검사 완료예정시간은 10시00분입니다.

2026년 2~3학년 건강검사 요원 배정표

◎ 진행 연 수 : 보건교사 문미사

◎ 검 사 요 원 : 계측 담당 교사는 해당 요일 1,2교시 수업이 있는 선생님들이십니다 (호칭 생략)

구분		시 력				
학년	종목					
2	계측담당	황구름	이호재	구본식	이진상	이용혁
	순회시작	2학년 10반	2학년 8반	2학년 5반	2학년 4반	2학년 2반
	(검진할반)	10 -> 9	8-> 7	5-> 6	4-> 3	2->1
3	계측담당	임고운	김선구	김윤중	정채현	정상훈
	순회시작	3학년 10반	3학년 8반	3학년 5반	3학년 4반	3학년 2반
	(검진할반)	10 -> 9	8-> 7	5-> 6	4-> 3	2->1

구분		키/몸무게	
학년	종목		
2	계측담당	왕민경	최미나
	순회시작	2학년 1반	2학년 6반
	(검진할반)	1->2->3->4->5	6->7->8->9->10
3	계측담당	조서연	윤서연
	순회시작	3학년 1반	3학년 6반
	(검진할반)	1->2->3->4->5	6->7->8->9->10

※ 강당 요원: 1교시(서혜원) 2교시(이화숙) 3교시(김규만)

※ 예비 요원: 김창현

■ 신체검사 방법 안내

1. 키와 몸무게(신장·체중 자동측정기 사용)

- 가. 신체검사는 담임선생님의 인솔 하에 실시합니다.
- 나. 가벼운 옷차림으로 자동측정기에 전원이 켜진 상태에서 **깜박임이 멈추고 0자 표시가 되면** 올라가 바닥에 표시된 발 모양에 맞춰 서면 자동으로 측정됩니다.
- 다. 자동측정기에 표시된 숫자(키, 몸무게, 비만도) 중에서 키, 몸무게를 명단(신체검사결과표)에 옮겨 적습니다.
 - 명단(신체검사결과표 복사본)은 당일 6.5(금) 보건실에 제출합니다.
- 라. 비만도는 건강기록부에 키, 몸무게를 입력·저장하면 ‘체질량지수 비만도’와 ‘상대 체중 비만도’ 등 2가지 비만도가 자동 산출됩니다.
 - 결과 입력은 **소수점 이하 첫째자리까지** 입력합니다.(예 : 키 - 153.2)
- 마. 키, 몸무게는 PAPS에 **금일 중으로** 입력하여 주세요=>
PAPS입력을 모르실 때는 체육 선생님께 물어보세요!!

2. 시력(3m용 시력표 사용)

- 가. 거리·높이 등을 맞춰 시력표를 설치한 후 등을 켜고 측정합니다.(※ 교실에서 거리측정은 첨부된 3m 짜리 끈을 이용해 하시고, 높이는 시력계를 교탁위에 놓으면 맞습니다.)
- 나. 차안기(눈가리개)를 이용하여 왼쪽 눈부터 가려 오른쪽 눈의 시력부터 측정합니다.
- 다. 지시봉으로 한 줄에서 **3개를 짚어서 2개 이상 맞추면 그 시력을 인정해 기록합니다.**
- 라. 안경을 착용하지 않은 학생은 ‘나안시력’만을, 안경을 착용한 학생은 안경을 쓴 채로 ‘교정시력’만 **둘 중 하나만**을 측정하여 기록합니다.
 - 명단(검사결과표 복사본)은 당일 6.5(수) 보건실에 제출합니다.