



13805 과천시 희망길 36

과천외고 제2026-100호

가정통신문

전 화 : 070-4881-3400

교무부 : 070-4881-3451

행정실 : 02-6677-5726

2026학년도 하계방학 일정 및 학생생활지도 안내

학부모님께

무더운 날씨에 댁내 평안하심과 하시는 일이 날로 번창하시길 기원합니다. 그동안 학부모님의 성원과 사랑에 힘입어 내실 있는 교육 활동 전개와 보람찬 학교생활로 한 학기를 마칠 수 있게 되었습니다. 이렇게나마 지면을 빌어 학부모님의 노고에 깊이 감사드립니다. 여름 방학 중 자녀의 가정학습, 안전 수칙 준수, 학교폭력 예방 등에 관해 보다 세심한 관찰과 지도를 부탁드립니다.

1. 방학기간 : 2026년 7월 22일(수) ~ 8월 17일(월)

2. 7월 21일(화) 방학일 일과 운영

구 분	일 과 시 간	
정상 수업 (교과담당교사)	1교시 (50분)	08 : 10 - 09 : 00
	2교시 (50분)	09 : 10 - 10 : 00
방학식 및 담임시간 (담임교사)	3교시 (50분)	10 : 10 - 11 : 00
※ 통학버스 출발 : 11시 10분~		

3. 8월 18일(화) 개학일 일과 운영

구 분	일 과 시 간	
개학식 및 학급 자치활동 (담임교사)	1교시 (50분)	08 : 10 - 09 : 00
정상 수업 (교과담당교사)	2교시 (50분)	09 : 10 - 10 : 00
	3교시 (50분)	10 : 10 - 11 : 00
	중식 (60분)	11 : 00 - 12 : 00
	4교시 (50분)	12 : 00 - 12 : 50
	5교시 (50분)	13 : 00 - 13 : 50
	6교시 (50분)	14 : 00 - 14 : 50
	7교시 (50분)	15 : 00 - 15 : 50
일과 후 활동 (야자감독교사)	자기주도학습1 (50분)	16 : 10 ~ 17 : 00
	석식 (60분)	17 : 00 ~ 18 : 00
	자기주도학습2 (180분)	18 : 00 ~ 21 : 00
	셔틀버스	21:10 출발

4. 하계 방학 도서관 자율학습 일과운영[7월 22일(수)~8월 14일(금) 18일간 (토, 일 제외)]

구 분	시 간
오전 자습 (200분)	08:00 ~ 11:20
중 식 (70분)	11:20 ~ 12:30
오후 자습 (210분)	12:30 ~ 16:00

※ 자세한 세부 일정은 각 학년부에 문의하시기 바랍니다.

5. 봉사활동 안내

- 1) 개인 봉사활동은 1365 자원봉사포털 또는 담임교사에게 계획서를 제출 후 개인별로 실시
- 2) 봉사시설(장소), 봉사내용 등을 검토해 학생 안전이 확보되는 경우에 한해 「봉사활동 계획서」 사전 승인
- 3) 외부 기관 방문 봉사활동 가급적 자제

6. 방학 중 해외여행 안내

- 1) 해외여행을 하기 전, 담임선생님께 미리 연락하여 학생 국외여행(체험) 신고서를 작성하여 제출
- 2) 장거리 여행을 하거나 중대한 일이 있으면 학교나 담임선생님께 연락

7. 2026학년도 2학기 시간표는 개학일 전 학교 홈페이지 공지 사항에서 확인 가능함.

※ 하계방학 학생생활지도 안내 ※

1. 학생생활교육 강화

- 1) 각종 감염병 확산 방지를 위한 PC방, 노래방 등 다중이용시설 출입 자제 안내
- 2) 비행·일탈행위·학교폭력예방교육 등
- 3) 도박 폐해로부터 학생 보호, 도박 근절 교육

2. 각종 안전사고 예방

- 1) 각종 안전사고 유의(유원지 등의 안전사고)
- 2) 교통사고 안전수칙 준수

3. 학생비행 및 탈선예방 지도 철저

- 1) 청소년 출입금지 구역 및 유해업소 출입·취업금지: 유흥업소 등
- 2) 음주·흡연, 약물 오·남용 예방지도
- 3) 폭력 피해의 예방과 주의 및 불량 서클에 가입하지 않기

4. 방학 중 상담활동 강화

- 1) 담임교사, 상담교사와의 온라인 상담
- 2) 전화, 이메일, SNS 활용을 통한 학생 관리

5. 학부모와의 연계지도

- 1) 1일 1시간 자녀와 대화하고 자녀의 고민 파악, 해결하기
- 2) 성에 대한 올바른 가치관 교육
- 3) PC 및 휴대전화 사용 습관 등 지속 관리 철저

6. 폭력피해 및 안전사고 발생 시 신고

- 1) 학교폭력 관련 신고: 국번없이 117
- 2) 학교전화 : 070-4881-3400, (야간) 02-6677-5729, 학교 홈페이지 및 비상연락망을 이용
- 3) 학급 담임교사, 학년부장, 안전인권부장, 과천경찰서
- 4) 청소년 성매매 예방지도

7. 교외 생활지도

- 1) 학교자체 교외지도반 편성 운영 - 교내계획에 의거 실시 예정
- 2) 유관기관(검찰, 경찰, 지방자치단체 등)과의 공조체제 강화

★ 보람찬 하계방학 보내시길 바랍니다 ★

2026년 7월 13일

과 천 외 국 어 고 등 학 교 장