



13805 과천시 희망길 36

과천외고 제2026-45호

가정통신문

전화 : 070-4881-3400

창체부 : 070-4881-3415

행정실 : 02-6677-5726

자율적창의인성함양과정 안내(1,2학년) - 자율활동 프로그램 -

항상 본교의 교육에 큰 관심과 사랑을 아끼지 않으시는 학부모님께 감사의 마음을 전합니다. 드린 말씀은 2026학년도 '자율적 창의 인성 함양 과정'프로그램의 내용에 대한 안내를 해드리려 합니다.

1. 대상 : 1,2학년 (3학년은 3학년부에서 자체 시행)
2. 시행목적 : 학생 주도의 창의적인 활동으로 인성 향상을 통해 자율적 인재 양성(창의적체험활동 중 자율항목에 기재 가능함)
3. 시행일정 : 학기 단위로 활동(1학기 2학기 2회 가능)
4. 세부 계획

가. 활동보고서 제출 (STUCARE 활용법 아래의 5에서 상세 설명)

1) 2026년 12월 31일까지 STUCARE를 활용하여 제출, 기간내에 어느 때든 제출할 수 있으며 빨리 제출하면 생기부 기록에 용이함.

2) 활동보고서는 같은 모둠이라 하더라도 개인별로 제출하여야 함.

3) 활동보고서 양식 : 학교 홈페이지 → GCFL커뮤니티 → 각종 양식함 → 검색 '보고서' 혹은 '자율적창의인성함양과정' 혹은 스투케어

4) 모둠은 5인 이내이며 1인도 가능함. 최소 2회 활동 결과 제시

5) 활동보고서에는 프로그램의 목적 및 활동 계획을 기록하여야 함.

6) 자율과정 해당 주제 범위 (예시)

학생이 학교 안에서 할 수 있는 캠페인이나 홍보, 토론 등 다양한 활동을 통해 학교 구성원들의 인식이나 행동을 변화시킬 수 있는 활동들

가) 다문화 관련 (예: 세계시민, 난민인권보호, 구호활동 등)

나) 학교 안전 관련(예: 성폭력, 흡연, 교통안전, 사이버 폭력, 인터넷 중독 등)

다) 양성평등 관련(예: 성평등 챌린지, 온라인 성평등 실천, 성차별 언어찾기, 성평등 언어찾기, 성평등 미디어 등)

라) 민주시민 관련

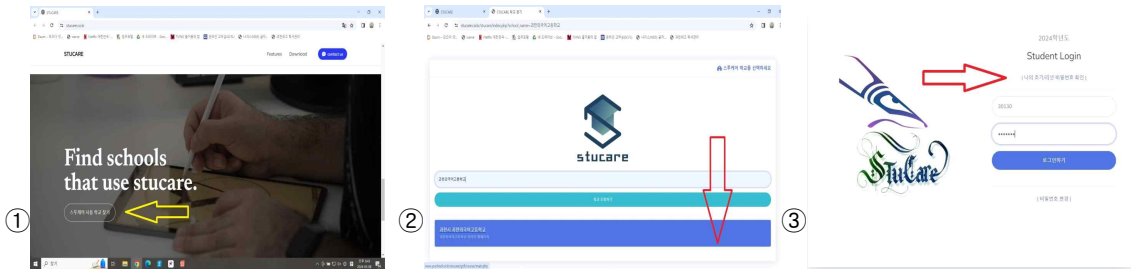
마) 기타 : 학교안에서 학교 구성원들의 인식 개선을 통해 학교문화 혹은 사회인식 개선이 가능한 활동은 가능함 (예: 윤리적 소비, 탄소중립, 지역사회 문제해결, 슬로우 패션, ESG 등)

5. STUCARE 활용 방법 안내

가. 활동보고서 제출 방법 안내(STUCARE 활용 안내)

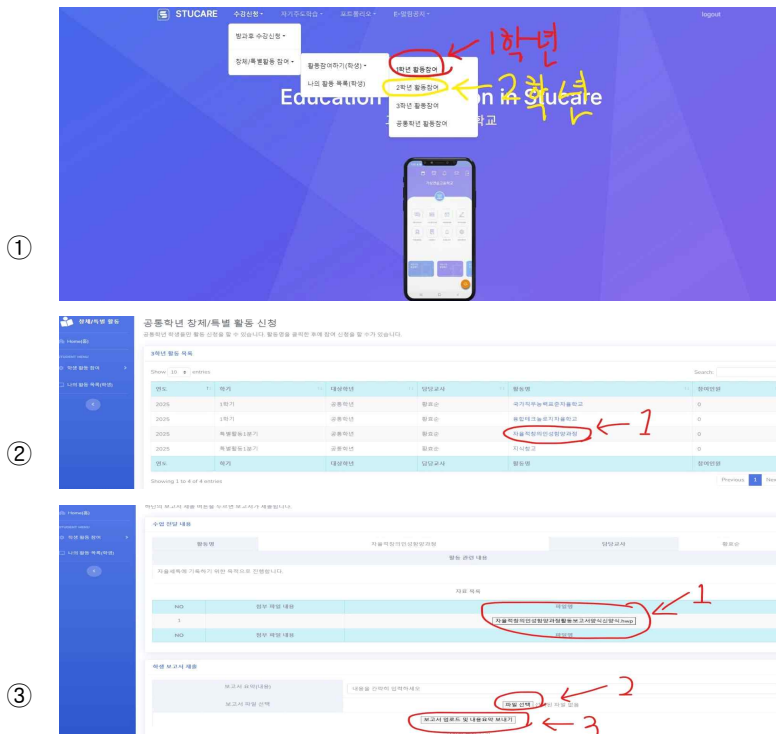
1) PC를 활용하는 로그인 안내

- 가) 계정과 비밀번호는 이미 생성되어 있음
- 나) 계정은 본인의 학번임. 비밀번호 확인 방법은 아래 3)을 따라하면 됨
- 다) 검색창에서 STUCARE 검색 > 스크롤을 내려서 'STUCARE 사용학교 찾기' 클릭① > 과천외국어고등학교 입력 후 조회하여 하단의 학교 클릭② > 오른쪽 상단의 로그인 클릭 > 학생 로그인 선택 > 학번과 비번입력 후 로그인(로그인은 학번과 비번으로 이미 생성되어 있으며 비번은 '나의 초기/리셋 비밀번호 확인'을 통해 확인 및 변경 가능③)



2) 활동보고서 제출 방법

- 가) 활동보고서 제출은 기한내에 학사관리(STUCARE)를 통해서만 받습니다.
- 나) 활동보고서 제출 안내(학년별로 다름 꼭 확인)
- 다) STUCARE 학생 로그인 > 상단 메뉴 중 '수강신청' 클릭① > **창제/특별 활동 참여 > 활동참여하기(학생) > 1학년은 1학년활동참여, 2학년은 2학년활동참여** 클릭 > 자율적창의인성향양과정 클릭② > 보고서 작성 후 보고서를 업로드함③ 보고서 요약은 하지 않아도 됨.

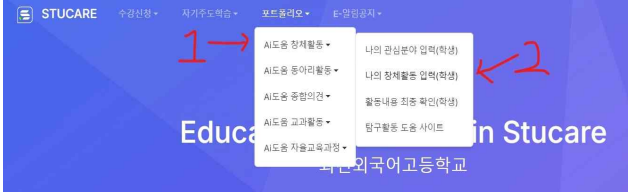


나. 활동내용 기록 안내


가) STUCARE 학생 로그인 > 포트폴리오 > 시도움창체활동 클릭 > 나의 창체활동 입력(학생) 클릭① > 자율적창의인성함양과정 선택② > 창체활동소감문 작성(작성시 활동일자 꼭 기록), 내용 입력 ③ > 입력하기 꼭 눌러야 함

나) 활동 소감문을 입력할 시 두 개 이상의 활동을 기록할 경우 아래 그림③ 처럼 줄을 바꿔서 입력하며 입력은 한 개의 활동을 마치고 바로 입력하고 추후에 활동내용을 추가하여 누가 기록하는 것도 가능함

①

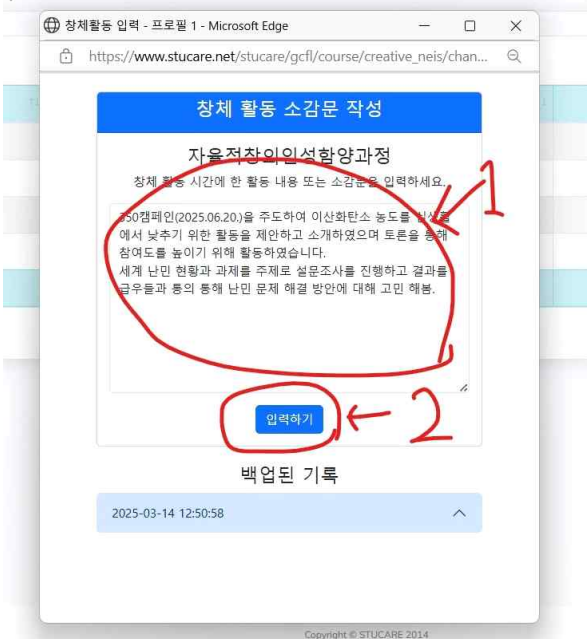


②



No.	타입	활동내용 입력	활동기간
1	진로	지식왕고	2025.3.12~2025.12.31.
2	진로	국가직무능력표준자율학교	2025.03.21~6.20.
3	진로	융합테크놀로지자율학교	2024.3.21~6.20.
4	자율	자율적창의인성함양과정	2025.3.21~12.31.
No	타입	활동내용 입력	활동기간

③



창체 활동 소감문 작성

자율적창의인성함양과정

창체 활동 시간에 한 활동 내용 또는 소감문을 입력하세요.

350캠페인(2025.06.20)을 주도하여 이산화탄소 농도를 실시간으로 낮추기 위한 활동을 제안하고 소개하였으며 토론을 통해 참여도를 높이기 위해 활동하였습니다.

세계 난민 현황과 과제를 주제로 설문조사를 진행하고 결과를 글구들과 동의 통해 난민 문제 해결 방안에 대해 고민 해봄.

입력하기

백업된 기록

2025-03-14 12:50:58

2026년 3월 27일

과 천 외 국 어 고 등 학 교 장