

2026학년도 학생 건강검사 계획

1. 일 시: 6월 5일 금요일 8:10~10:00
2. 검사항목: 시력검사(검사요원), 키/몸무게(검사요원), 입력(담임교사)
3. 진행순서: 계측 담당 교사 8:10 측정반으로 입실하여 측정

4. 담임교사

- 1) 검사 공간을 확보 (조회시)
- 2) 반에 입장하셔서 질서유지와 측정 교사 측정시 결과 기록 도움
- 3) 결과지 한 부는 복사하여 보건실 내림
- 4) 키/몸무게 검사 결과: 나이스(보건)->건강기록부관리(항목별등록)->신체발달-> 기록-> 저장
- 5) 시력검사 결과 기록: 나이스(보건)->건강기록부관리(항목별등록)->조회(별도검사)->시력검사-> 검사일자(2026.6.5.)+ 검사기관(과천외국어고등학교)->일괄적용-> 저장

5. 시력검사

1) 검사요원

황구름 2학년	이호재 2학년	구본식 2학년	이건상 2학년	이용혁 2학년	임고운 3학년	김선구 3학년	김윤중 3학년	정채현 3학년	정상훈 3학년
10-> 9	8-> 7	5-> 6	4-> 3	2->1	10-> 9	8-> 7	5-> 6	4-> 3	2->1

2) 검사방법

- (1) 미리 드린 측정기구를 가지고 측정 반으로 1교시 입실하셔서 시행하시면 됩니다.
- (2) 쇼핑백에 동봉 된 3m끈을 이용하여 학생이 서게 하시고, 시력계를 칠판에 부착합니다.
- (3) 차안기(눈가리개)를 이용하여 왼쪽 눈부터 가려 오른쪽 눈의 시력부터 측정합니다.
- (4) 지시봉으로 0.8부터 한 줄에서 3개를 짚어서 2개 이상 맞추면 그 시력을 인정해 기록합니다.
- (5) 안경을 착용한 학생은 안경을 쓴 채로 측정하여 '교정시력' 란
안경을 착용하지 않은 학생은 '나안시력' 란에, 예 둘 중 하나만을 측정하여 기록합니다.
- (6) 끝나면 결과지는 담임선생님 주시고, 측정기구는 보건실로 내려 주십시오.

6. 키/몸무게

1) 검사요원

왕민경 2학년	최미나 2학년	조서연 3학년	윤서연 3학년
1->2->3->4->5	6->7->8->9->10	1->2->3->4->5	6->7->8->9->10

2) 검사방법

- (1) 여학생 먼저 남학생 나중식으로 분리해서 검사하십시오(기록지2장씩 드림)
- (2) 자동측정기 전원을 켜고 깜박임이 멈추고 O자 표시가 될 때 올라가면 자동으로 측정됩니다.
- (3) 검사 결과는 소수점 이하 첫째자리까지 입력합니다(예: 키 162.2)
- (4) 제일 중요한 것은 학생이 수치심을 느끼지 않도록
다른 학생이 보지 않도록 담임선생님의 기록의 도움을 받아 조용히 진행합니다.
- (5) 끝나면 결과지는 담임선생님 주시고, 측정기구는 보건실로 내려 주십시오.

7. 체육관 담당(순서&질서)

1) 진행요원

- (1) 서혜원 1교시 (2) 이화숙 2교시 (3) 김규만

2) 진행방법

- (1) 검진 반 진행 사항 도움
- (2) 응급 상황 시 보건실로 연락 &학생 보건실로 이송