



13805 과천시 희망길 36

과천외고 제2026-136호 가정통신문

전 화 : 070-4881-3428
연구부 : 070-4881-3438
행정실 : 02-6677-5721

2026학년도 독서 힐링 푸드아트테라피 행사 안내

과천외국어고등학교 도서관에서는 책 속 마음에 남는 문장을 필사하고, 필사 과정에서 느낀 생각과 감정을 도넛 꾸미기 푸드아트로 표현해보는 「독서 힐링 푸드아트테라피 행사」를 운영합니다. 책 속 한 문장을 천천히 되새기고 나만의 도넛을 꾸미며 친구들과 이야기를 나누는 즐거운 시간을 마련했으니 학생 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

1. 행사 안내

푸드아트 체험 일시	2026.10.22.(목) 점심시간
장소	도서관
대상	전교생 중 필사 카드 제출자 선착순 20명
필사 카드 배부	2026.10.16.(금) ~ 선착순 20명 모집 완료 시 마감 ※선착순 20명 마감 이후에도 필사 활동에는 계속 참여할 수 있으며, 필사카드 제출 학생에게는 소정의 간식을 제공합니다.
필사 카드 제출	2026.10.21.(수)까지

2. 행사 내용

행사명	내용
나에게 머문 한 문장	- 도서관에서 필사 카드를 받아 평소 좋아하는 책이나 친구들에게 소개하고 싶은 책에서 마음에 남는 문장을 선정하여 필사합니다. - 완성한 필사 카드는 10월 21일(수)까지 도서관에 제출하며 제출된 카드는 도서관에 전시합니다.
나만의 도넛 꾸미기 	- 필사 카드를 제출한 학생은 '나만의 도넛 꾸미기' 체험에 참여할 수 있습니다. - 학생 1인당 4개의 도넛을 제공하며 데코펜, 스프링클, 과자, 젤리, 사탕 등 다양한 토핑 재료를 활용하여 나만의 도넛을 자유롭게 꾸밉니다. - 완성된 도넛을 함께 감상하며 어떤 생각과 감정을 표현했는지 친구들과 이야기를 나눕니다. - 완성된 도넛은 개별 포장하여 가져갈 수 있습니다.

3. 참여 방법

- ① 도서관에 방문하여 사서선생님에게 필사 카드를 받습니다.
- ② 평소에 좋아하는 책이나 친구들에게 소개해주고 싶은 책을 골라 마음에 남는 문장을 천천히 되새기며 필사하고, 그 문장을 고른 이유와 느낀 감정을 자유롭게 작성합니다.
- ③ 완성한 필사 카드는 10월 21일(수)까지 사서선생님에게 제출합니다.
- ④ 필사 카드를 제출한 학생은 10월 22일(목) 점심시간 도서관에서 진행하는 ‘나만의 도넛 꾸미기’ 체험에 참여합니다.
- ⑤ 필사한 문장에서 느낀 생각과 감정을 다양한 색과 토핑 재료로 표현하여 나만의 도넛을 꾸미고 친구들과 이야기를 나누며 즐거운 시간을 보냅니다.

※ 필사 카드는 선착순 20명에게 배부합니다.

※ 필사 카드를 기한 내 제출해야 푸드아트 체험 참여가 확정됩니다.

※ 참여가 확정된 학생에게는 행사 전날 담임선생님을 통해 행사 일정을 다시 안내합니다.

2026년 10월 1일

과 천 외 국 어 고 등 학 교 장