



13805 과천시 희망길 36

과천외고 제2026-72호 가정통신문

전화 : 070-4881-3400
교무부 : 070-4881-3451
행정실 : 02-6677-5726

수족구 및 수두 예방 안내문

학부모님 안녕하십니까?

최근 전국적으로 수족구병과 수두 발생이 증가하고 있어 환절기 환자 발생 지속 및 확산이 우려되는 실정에 따라 수족구병과 수두 예방수칙을 안내 하오니, 각급 가정에서는 감염병 발생 예방 및 확산 방지에 만전을 기하여 주시기 바랍니다.

□ 수족구병 및 수두 예방 안내문



1. 수족구병(Hand, foot and mouth disease)

○ 어떻게 감염되는가?

- 수족구병은 중등도의 전염력을 가지며, 코와 목의 분비물, 침, 그리고 물집의 진물 또는 감염된 사람의 대변에의 직접 접촉을 통해 사람간 전파가 가능함.

- 발병 1주일간이 가장 전염력이 강함.

○ 언제 어디서 발생이 되는가?

- 보육시설과 학교에서 수족구병 유행은 여름과 가을철에 흔하게 발생함.

○ 감염되면 어떤 증상이 나타나는가?

- 수족구병은 영유아와 어린이, 청소년에게 흔한 질병으로 발열, 발진, 구강내 물집 등을 동반함
- 열이 나기 시작한 1-2일 후, 구강내 통증성 물집이 발생하는데, 이들은 작고 붉은반점이 시작하여 물집이 되고 종종 궤양으로 발전하기도 하며, 일반적dmfh 혀, 잇몸, 뺨의 안쪽에 위치함.
- 일반적으로 수족구병은 중증도가 낮으며 대부분의 환자들은 의학적 치료 없이도 7-10일 안에 회복됨
- 합병증은 흔치 않지만 드물게 뇌간, 뇌척수염, 뇌염이나 회색질척수염과 같은 마비증상, 신경성 폐부종, 폐출혈, 심근염, 심장막염, 쇼크 및 급속한 사망 등을 초래하는 등 생명을 위협할 수 있음.

○ 예방 방법은?

- 수족구병 환자가 있는 가정에서는 모두가 화장실 사용 후, 코와 목의 분비물, 대변 또는 물집의 진물을 접촉한 후에는 반드시 흐르는 물에 비누로 30초이상의 손씻기를 철저히 해야함.
- 물건의 표면은 먼저 비누와 물로 세척한 후 소독제로 닦고 사용.
- 수족구병에 걸린 학생은 열이 내리고 입의 물집이 나올 때까지 학교에 가지 말 것을 권장

2. 수두

○ 수두는 어떻게 감염되는가?

- 수두 바이러스는 수두 환자의 기침이나 재채기를 할 때 나오는 호흡기 분비물을 통해 전파되거나 환자의 피부병변과 직접적인 접촉을 통해 전염됨.

○ 감염되면 어떤 증상이 나타나는가?

- 미열, 피로감 등 감기 비슷한 증세로 시작합니다.
- 처음에는 벌레 물린 것처럼 붉은 자국이 생기고 가려움증을 동반합니다.
- 좁쌀 같은 붉은 반점이 몸이나 얼굴에 한두 개씩 등성등성 생기기 시작합니다.
- 전신으로 번지면서 붉은 반점이 이슬처럼 투명한 물집으로 변하며, 가렵습니다.
- 물집들은 농포가 되었다가 5-6일 정도 지나면 말라 딱지가 생기면서 회복됩니다.
- 보통 7~10일이 지나면 회복됩니다.



○ 전염력이 있는 기간은?

- 물집이 잡히기 1~2일 전부터 물집 잡히고 3~7일 뒤, 딱지가 생길 때까지임.
 ※ 전염력이 매우 높아 가족 안에서 2차 전파율이 약 90%정도임.
- 따라서 집안에 소아 및 청소년 등 수두 예방접종을 하지 않았거나 수두에 걸린 적이 없는 사람들은 환자와의 접촉을 피해야 함.

○ 등교중지 기간은 언제까지일까요?

- 수두의 전염성은 모든 반점에 딱지가 생기면 없어짐.
- 그래서 딱지가 다 생긴 후에는 학교에 보내셔도 되지만 의사의 소견상 전염력이 없어졌다고 한 기간까지 가정에서 안정하며 치료합니다.

○ 예방 방법은?

- 손 씻기(모든 전염병의 90% 예방), 기침 및 재채기는 입 가리기, 마스크 쓰기
- 면역이 약한 사람은 수두 환자와 접촉하지 않도록 주의
- 수두를 앓은 적이 없거나 예방접종을 받지 않은 학생은 예방 접종하기

2026. 5. 20.

과천외국어고등학교장[직인생략]