



13805 과천시 희망길 36

과천외고 제2025-56호

가정통신문

전 화 : 070-4881-3400

교무부 : 070-4881-3451

행정실 : 02-6677-5726

호흡기 감염병 예방 안내

학부모님, 가정에 행복과 건강이 함께하시기를 기원합니다.

환절기 안전하고 건강한 학교생활을 위해 호흡기 감염병 예방수칙을 안내하오니 참고하여 주시고, 자녀에게 **호흡기 증상이 있다면 의료기관을 방문하여 적절한 진료 및 검사**가 이루어질 수 있도록 협조해주시기 바랍니다.

코로나19 (4급감염병)	* 주요증상: 발열, 기침, 인후통, 코막힘 또는 콧물 등 * 등교중지(격리) 기간: 원칙적으로 의사 소견에 따름 “해열제 없이” 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지(인플루엔자와 동일) (단, 해열제를 투약한 경우, 마지막 해열제 투약 시점부터 48시간이 경과해야함) * 감염 확산에 취약한 학교 상황을 감안하여 코로나19가 의심될 때는 가급적 학교 등교를 자제하시기 바랍니다. 확진 시 출석인정이 가능.
백일해 (2급감염병)	* 청소년에서의 백일해 증상은 가벼운 기침으로 시작될 수 있으므로, 기침이 지속 되는 경우 가까운 의료기관을 방문하여 진료를 받으시기 바랍니다. * 백일해 확진 시 적절한 항생제 투여시작 후 5일까지 등교중지합니다. (치료를 받지 않은 경우 기침이 멈출 때까지 최소한 3주 이상 등교중지) * 밀접접촉자로 통보받은 경우 모니터링 기간(마지막 접촉일 이후 21일째까지) 동안 기침 등 증상이 나타나면, 마스크를 착용하고 병의원에 방문하여 백일해 노출자(백일해 환자 접촉자)임을 알리고 검사를 받습니다.
마이크로 플라즈마 폐렴균감염증 (4급감염병)	* 주요증상: 감염초기 발열, 두통, 인후통이 나타나고 이어서 기침이 2주 이상 지속 * 등교중지(격리) 기간: 의사 소견에 따름
인플루엔자 (4급감염병)	* 주요증상: 고열(38~41℃), 기침, 인후통, 두통, 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 * 등교중지(격리) 기간: 의사 소견에 따름 “해열제 없이” 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지 (단, 해열제를 투약한 경우, 마지막 해열제 투약 시점부터 48시간이 경과해야함)
등교 시 제출서류	* 감염병 확진 시 담임선생님께 진단 사실을 알리고 등교중지(출석 인정) * 등교중지 기간에는 학원이나 다중이용시설을 출입하지 않습니다. * 치료, 완치 후 의사소견서, 진료확인서 등 증빙자료를 담임선생님께 제출하면 출석으로 인정됩니다. (진단을 위한 진료 당일도 출석인정 가능) (단, 증빙자료에 진단명, 격리기간이 명시되어 있어야 하며 격리기간 동안 출석으로 인정됨)

(근거: 감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제12조 및 시행규칙 제8조, 교육부 학생 감염병 예방 위기대응 매뉴얼 등)

2024.7.26.



 질병관리청

호흡기감염병 예방을 위한

5대 예방수칙



첫째, 기침예절 실천

- ▶ 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- ▶ 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- ▶ 기침한 후에는 비누로 손씻기
- ▶ 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기



둘째, 올바른 손씻기의 생활화

- ▶ 흐르는 물에 비누로 30초 이상
 - ▶ 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
- * 비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능



셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



넷째, 실내에서는 자주 환기하기

- ▶ 2시간 마다, 10분씩 환기
- ▶ 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기



다섯째, 발열 및 호흡기 증상시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기

2025. 4. 4.

과천외국어고등학교장