



13805 과천시 희망길 36

과천외고 제2026-74호

가정통신문

전 화 : 070-4881-3400

교무부 : 070-4881-3451

행정실 : 02- 6677-5726

1학년 건강검진 안내문

학부모님 가정에 행복이 깃들기를 바라며, 학교보건법 및 학생건강검사규칙에 따라 본교 1학년 대상으로 학생건강검진을 다음과 같이 실시함을 안내드립니다.

검 사 대 상	1학년 학생 전원
검 사 내 용	<ul style="list-style-type: none"> - 일반검진 : ① 신체의 발달상황 : 키와 체중 허리둘레 ② 문진표(건강조사) ③ 건강검진: 근 골격계와 척추, 눈, 귀, 콧병, 목병, 피부병, 기관능력, 시력검사, 소변검사, 흉부X-ray검사, 혈액검사 - 치과검진 : 구강상태와 치아상태
검 사 방 법	교육청 지침에 따라 승인을 받아 학교 내 출장검진 으로 실시
검 사 날 짜	6월 5일 금 오전 8시- 11시 (출장검진 일에 검진 못한 학생은 개별적으로 병원 방문하여 검진)
검 사 결 과	병원에서 결과를 직접 집으로 개별 통보
검 사 병 원	- 샘안양병원
유 의 사 항	<ul style="list-style-type: none"> - 문진표(빨간색 테두리 안 항목은 학생이 직접 작성: 주민등록번호 정확히 기재!!) - 여학생은 전원 빈혈검사(혈액검사) =>빈혈검사는 금식 불필요 - 경도비만 이상 예상자 남 녀 학생 혈액검사 =>(뒷면의 표 참조)는 아침 금식 필요 * 약간의 비만이라도 의심되는 학생은 밤10시 이후 금식 유지할 것!! - 핸드폰, 목걸이, 금속 와이어 브라 탈부착할 것(와이어, 금속 없는 스포츠브라만 가능) - 반드시 면티(색깔은 상관없음) 교복 안 착용

2026. 5. 28.

과천외국어고등학교장(직인생략)

-(뒷면) 키에 대한 표준체중 및 비만도 참고-

키에 대한 표준체중 및 비만도

남				신장	여			
표준체중	경도	중등도	고도		표준체중	경도	중등도	고도
36.0	43.2이상	46.8이상	54.0이상	140 ~ 140.9	35.2	42.2이상	45.7이상	52.8이상
36.8	44.1	47.8	55.1	141 ~ 141.9	36.0	43.2	46.8	54.0
37.6	45.1	48.8	56.3	142 ~ 142.9	36.8	44.2	47.9	55.2
38.4	46.0	49.9	57.5	143 ~ 143.9	37.7	45.2	49.0	56.5
39.2	47.0	50.9	58.7	144 ~ 144.9	38.5	46.2	50.1	57.8
40.0	48.0	52.0	60.0	145 ~ 145.9	39.4	47.2	51.2	59.1
40.8	48.9	53.0	61.2	146 ~ 146.9	40.3	48.3	52.3	60.4
41.6	50.0	54.1	62.4	147 ~ 147.9	41.1	49.4	53.5	61.7
42.5	51.0	55.2	63.7	148 ~ 148.9	42.0	50.4	54.7	63.1
43.3	52.0	56.3	65.0	149 ~ 149.9	43.0	51.5	55.8	64.4
44.2	53.0	57.4	66.3	150 ~ 150.9	43.9	52.6	57.0	65.8
45.1	54.1	58.6	67.6	151 ~ 151.9	44.8	53.7	58.2	67.2
45.9	55.1	59.7	68.9	152 ~ 152.9	45.7	54.9	59.4	68.6
46.8	56.2	60.8	70.2	153 ~ 153.9	46.6	56.0	60.6	70.0
47.7	57.2	62.0	71.5	154 ~ 154.9	47.6	57.1	61.8	71.4
48.6	58.3	63.1	72.9	155 ~ 155.9	48.5	58.2	63.1	72.8
49.5	59.4	64.3	74.2	156 ~ 156.9	49.4	59.3	64.2	74.1
50.4	60.4	65.5	75.5	157 ~ 157.9	50.3	60.4	65.4	75.5
51.3	61.5	66.6	76.9	158 ~ 158.9	51.2	61.5	66.6	76.8
52.2	62.6	67.8	78.2	159 ~ 159.9	52.1	62.5	67.8	78.2
53.1	63.7	69.0	79.6	160 ~ 160.9	53.0	63.6	68.9	79.5
54.0	64.8	70.2	81.0	161 ~ 161.9	53.9	64.6	70.0	80.8
54.9	65.8	71.3	82.3	162 ~ 162.9	54.7	65.6	71.1	82.0
55.8	66.9	72.5	83.7	163 ~ 163.9	55.5	66.6	72.1	83.2
56.7	68.0	73.7	85.0	164 ~ 164.9	56.3	67.5	73.1	84.4
57.6	69.1	74.8	86.4	165 ~ 165.9	57.0	68.4	74.1	85.5
58.5	70.2	76.0	87.7	166 ~ 166.9	57.7	69.2	75.0	86.5
59.4	71.2	77.2	89.0	167 ~ 167.9	58.3	70.0	75.8	87.5
60.3	72.3	78.3	90.4	168 ~ 168.9	58.9	70.7	76.6	88.4
61.1	73.4	79.5	91.7	169 ~ 169.9	59.5	71.4	77.3	89.2
62.0	74.4	80.6	93.0	170 ~ 170.9	60.0	72.0	77.9	89.9
62.9	75.5	81.8	94.4	171 ~ 171.9	60.4	72.5	78.5	90.6
63.8	76.5	82.9	95.7	172 ~ 172.9	60.7	72.9	79.0	91.1
64.6	77.6	84.0	96.9	173 ~ 173.9	61.0	73.2	79.3	91.5
65.5	78.6	85.1	98.2	174 ~ 174.9	66.6	79.9	86.6	99.9
66.3	79.6	86.2	99.5	175 ~ 175.9	67.5	81.0	87.8	101.3
67.2	80.6	87.3	100.8	176 ~ 176.9	68.4	82.1	88.9	102.6
68.0	81.6	88.4	102.0	177 ~ 177.9	69.3	83.2	90.1	104.0
68.8	82.6	89.5	103.2	178 ~ 178.9	70.2	84.2	91.3	105.3
69.7	83.6	90.5	104.5	179 ~ 179.9	71.1	85.3	92.4	106.7
70.5	84.5	91.6	105.7	180 ~ 180.9	72.0	86.4	93.6	108.0
71.3	85.5	92.6	106.9	181 ~ 181.9	72.9	87.5	94.8	109.4
72.0	86.4	93.7	108.1	182 ~ 182.9	73.8	88.6	95.9	110.7
72.8	87.4	94.7	109.2	183 ~ 183.9	74.7	89.6	97.1	112.1
73.6	88.3	95.7	110.4	184 ~ 184.9	75.6	90.7	98.3	113.4
74.4	89.2	96.7	111.5	185 ~ 185.9	76.5	91.8	99.5	114.75

<한국소아발육 표준치, 대한 소아과학회>

이 표에 없는 경우는, 표준체중 산출공식 [표준체중=(키-100)x0.9]에 의함